第一百十二讲 《圆觉经》讲解之五十

我们本节继续学习圆觉经。

三十七助道品的第五科：五力。是内心五种力量能牢牢扎根，不被魔王梵天等动摇，破除各种障碍。

5.1 信力。坚信佛法的这种力量，能破除不信和邪信的障碍。

5.2 进力。精进的力量，能破除懈怠，懒惰，不勤修行的障碍。

5.3 念力。专心一念的力量，能破除失却念头（昏沉）、妄念（乱想）的障碍。

5.4 定力。心念定一，能破除掉举、散乱的障碍。

5.5 慧力。以智慧力观照，能破除昏沉、愚痴的障碍。

第六科：七觉支。是正智分明能觉了的法门。

1. 择觉支。是指在有缘接触各种法门的时候，能觉了挑出真实之法，不会去错误的选择虚伪的法门。

2. 进觉支。是指在修持的过程中，善于觉了真正有益的精进法门，而不会去修持毫无意义的苦行法门。

3. 喜觉支。是指在修持过程中，如果心生法喜，能当下觉了，不执着于法喜中停滞不前，而能安住于定力继续精进。

4. 轻安觉支。是指在修行过程中，达到了身心轻安的境界，自己能善于觉察，而不去执着于这轻安境界，而能继续精进修行。

5. 定觉支。是指修行过程中证入了三昧定境，自己能善于觉察，不执着于这暂时的定境，而能继续前行。

6. 舍觉支。是指一切所修所证得的境界，都能因觉察了知而舍去这些境界，而不会耽着于这些境界之中。

7. 念觉支。是指修行过程中，如果心沉没了，可以念力觉察并用择、进、喜三觉支来调和，如果心浮动了，可以念力觉察并用安、定、舍三支来收摄其心。

择、进、喜三支属于慧支，安、定、舍三支属于定支，念支属于调和支，一定要达到定慧均衡，才能流入中道不偏不倚。

第七科：八正道

7.1 正见。以无漏的智慧，见真实的理体，没有错谬。

7.2 正思维。这里不是六识的妄思维，而是真心升起的正思维心指导修行。

7.3 正语。以无漏的智慧，来策动正法的语言，来令他人悟入。

7.4 正业。以无漏的智慧，驱除身上一切邪魔恶业，安住在清净的正身的业因业果当中。

7.5 正命。以无漏的智慧，如法获得合理的收入，而能知足能止，不贪求富裕，安住于清净朴实的生命之中。

7.6 正精进。以无漏的智慧，除却一切烦恼，直接指向最终的涅槃。

7.7 正念。以无漏的智慧，了达念力的端正不偏，而能让真心不动不失。

7.8 正定。安住于无为之中，坚定不移。

以上八法，也叫八正筏，就像八条法船，能从生死海中渡却一切烦恼之种，直至涅槃的彼岸。

至此三十七助道品解释完毕，我们回到原文。

彼清净故，十力、四无所畏、四无碍智、佛十八不共法、三十七助道品清净；如是乃至八万四千陀罗尼门，一切清净。

之后还有八万四千陀罗尼门。其真实的意义是，有多少种心，就有多少种法门对治其心。在清净无染的实相真心，本没有染污，因为一念妄动而有染污。一念生万念，一心生万心，而有种种不同众生，种种不同污染，没有两颗心是相同的。就如同一棵完整的大树，有上万条虫子啃咬，每条虫子咬出的路径，都不一样。有多少条虫径，就是有多少颗妄心。修补虫子咬出的路径的填充材料的形状，就是佛法。那么有多少条虫径，就有多少种一一相应的法门去填补。一旦填补成功，那所谓的法门也就不复存在，而不能说还有一个法门叫作佛法。由此可见，八万四千陀罗尼门，是因八万四千种种妄心而有存在，妄心除灭，再无有心，哪里还有法门可得，所以说八万四千陀罗尼门一切清净。用一首诗来总结。法本无可法，因心而有法，一心生一法，万心生万法，法灭分别心，无心亦无法。

本节的分享就到这里，感恩大家！